



# PARENTING TOOL BELT NEWSLETTER

December 2023

## Motivating Children through Incentives

Parents can utilize incentives to motivate children to learn new skills and behaviors. Incentives are low-cost or no cost, age-appropriate items that the child enjoys. When using incentives to motivate children, it is important to also include praise and encouragement. This will make the impact even greater and strengthen the caregiver – child bond.



## Helpful Tips for Motivating Children Through Incentives

### Types of Incentives

There are two types of incentives, tangible and non-tangible.

- **Tangible incentives** are concrete items such as a sticker, special treat, book, or small toy.
- **Non-tangible incentives** are experiences or privileges such as extra tv time or riding their bike. Non-tangible incentives are often of more value to children because spending time with the caregiver is more meaningful.

### Systems of Using Incentives

There are two systems of using incentives.

- **Surprise incentives** is used when you notice your child behaving in some desired way such as sharing or cleaning up their toys. This strategy is used to increase a behavior's frequency.
- **Planned out incentives** are made in advance with your child that discusses which behavior will result in the incentive. This can be used to increase new or rare behavior.

### Effective use of Incentives

Incentives are most effective when there is:

1. A targeted behavior.
2. The behavior is achievable.
3. The child is involved in the process.

Once children learn the behavior, the incentive system can be phased out and replaced with praise and encouragement.

## Free or Low Cost Family Events:

- **Charlotte, NC**
  - **Dec 1-23** - [Christmas at the Library](#) at Billy Graham Library
  - **Dec 19-21** - [Winter Break Storytime Series](#) at Stevens Creek Nature Preserve and Center
  - **Dec 23rd** - [December 23rd Winter Wonderland: Coloring & Cocoa](#)
- **Upstate, SC**
  - **Dec 16** - [Santa Claus at the Caboose](#) - Spartanburg 11am-1pm.
  - **Dec 17** - [Simpsonville Christmas Parade](#) - 3 pm
- **Tampa, FL**
  - **Dec 1-31** - [Holiday Lights in Largo Park](#)
  - **Dec 16** - [Kidpreneur's Holiday Market at Krate at the Grove](#) - 12-3pm



Contact Thompson's Family Education department about programming if you would like to learn more information for your parenting tool belt at 704-376-7180.





# THOMPSON

Strengthening Children, Families & Communities

# CINTURÓN DE HERRAMIENTAS NEWSLETTER

December 2023

## Motivando a los niños a través de incentivos

Los padres pueden utilizar incentivos para motivar a los niños a aprender nuevas habilidades y comportamientos. Los incentivos son artículos de bajo costo o gratis, apropiados para la edad que el niño disfruta. Cuando se utilizan incentivos para motivar a los niños, es importante incluir también elogios y animarlos. Esto hará que el impacto sea aún mayor y fortalecerá la relación de padre e hijo.



## Consejos útiles para motivar a los niños a través de incentivos

### Tipos de Incentivos

Existen dos tipos de incentivos, tangibles y no tangibles.

- **Los incentivos tangibles** son elementos concretos como una pegatina, un regalo especial, un libro o un juguete pequeño.
- **Los incentivos no tangibles** son experiencias o privilegios como tiempo extra de televisión o andar en bicicleta. Los incentivos no tangibles suelen ser más valiosos para los niños porque pasan tiempo con su padre o mamá y es más significativo.

### Sistemas de Uso de Incentivos

Existen dos sistemas de uso de incentivos

- Se utiliza un **incentivo sorpresa** cuando nota que su hijo se comporta de alguna manera deseada, como compartir o limpiar sus juguetes. Esta estrategia se utiliza para aumentar la frecuencia de un comportamiento.
- Los **incentivos planificados** se elaboran de antemano con su hijo y se analiza qué comportamiento resultará en el incentivo. Esto se puede utilizar para aumentar comportamientos nuevos o raros.

### Uso efectivo de incentivos

Los incentivos son más efectivos cuando existe:

1. un comportamiento objetivo.
2. el comportamiento es alcanzable.
3. el niño participa en el proceso.

Una vez que los niños aprenden el comportamiento, el sistema de incentivos puede eliminarse gradualmente y reemplazarse con elogios y estímulos.

## Eventos familiares gratis o de bajo costo:

- **Charlotte, NC**
  - **Dec 1-23** - [Christmas at the Library](#) at Billy Graham Library
  - **Dec 19-21** - [Winter Break Storytime Series](#) at Stevens Creek Nature Preserve and Center
  - **Dec 23rd** - [December 23rd Winter Wonderland: Coloring & Cocoa](#)
- **Upstate, SC**
  - **Dec 16** - [Santa Claus at the Caboose](#) - Spartanburg 11am-1pm.
  - **Dec 17** - [Simpsonville Christmas Parade](#) - 3 pm
- **Tampa, FL**
  - **Dec 1-31** - [Holiday Lights in Largo Park](#)
  - **Dec 16** - [Kidpreneur's Holiday Market at Krate at the Grove](#) - 12-3pm



Contacte al Departamento de Educación Familiar de Thompson si usted quisiera recibir más información acerca del cinturón de herramientas al 704-376-7180.

