



# PARENTING TOOL BELT NEWSLETTER

October 2023

## The Importance of Play for Child Development.

Play improves the cognitive, physical, social, and emotional well-being of children and young people. Through play, children learn about the world and themselves. They also learn skills they need for studying, work, and relationships.



## Stages of Play

Play offers an ideal opportunity for parents to engage fully with their children. Every child deserves the opportunity to develop their unique potential. Here are stages of exploring, being creative, and having fun:

- **Unoccupied play (0-3 months)** - Moving their arms, legs, hands, and feet around creatively.
- **Solitary Play (0-2 Years)** - Independent play, the first stage of play.
- **Onlooker Play (2 years)** - Noticing their surroundings and actively observe other children play.
- **Parallel Play (2+ years)** - Children playing independently in the same area, but minimal engagement with one another.
- **Associate Play (3-4 Years)** - When children play together but have different ideas and goals.
- **Cooperative Play (4+ Years)** - Involves children playing together to solve a problem or work on a project.

## Benefits of Play

- Allows children to use their creativity while developing their imagination, dexterity, and physical, cognitive, and emotional strength.
- Develops healthy brains through engaging and interacting through play with the world around them.
- Allows children to create and explore a world they can master, conquering their fears while practicing adult roles, sometimes in conjunction with other children or adult caregivers.
- Helps children develop new competencies and the resiliency they will need to face future challenges.
- Allows children to learn how to work in groups, to share, to negotiate, to resolve conflicts, and to learn self-advocacy skills through undirected play.
- Supports children to practice decision making skills, move at their own pace, discover their own areas of interest, and ultimately engage fully in the passions they wish to pursue.

Source: <https://www.aap.org/>

## Free or Low Cost Family Events:

- **Charlotte, NC**
  - Oct. 5 - 26 - AJRC Chess for the family- Amay James Community Center
  - Oct 6 - 8 - Charlotte Family and Friends weekend Johnson & Wales University
  - Oct 1 - 31 - Hodges Family Farm

- **Upstate, SC**
  - Oct 1 - Nov 12 - Denver Downs Farm
  - Oct 18 - Willie Nelson & Family
- **Tampa, FL**
  - Oct 23 - Tampa FL. Fall Family Fun Day- The Grove at Wesley Chapel
  - Oct 28 - Red Ribbon Kid's Fun RUN



# CINTURÓN DE HERRAMIENTAS NEWSLETTER

Octubre 2023

## La importancia del juego para el desarrollo infantil.

El juego mejora el bienestar cognitivo, físico, social y emocional de niños y jóvenes. A través del juego, los niños aprenden sobre el mundo y sobre sí mismos. También aprenden habilidades que necesitan para el estudio, el trabajo y las relaciones.



## Etapas de juego

El juego ofrece una oportunidad ideal para que los padres interactúen plenamente con sus hijos. Cada niño merece la oportunidad de desarrollar su potencial único. Aquí hay algunas etapas para explorar, ser creativo y divertirse:

- **Juego desocupado (0-3 meses)** - Mover sus brazos, piernas, manos y pies de forma creativa.
- **Juego solitario (0-2 años)** - juego independiente, la primera etapa del juego.
- **Juego de espectadores (2 años)** - darse cuenta de su ambiente y observar activamente a otros niños jugar.
- **Juego paralelo (más de 2 años)** - niños que juegan de forma independiente en la misma área, pero con una interacción mínima entre ellos.
- **Juego asociado (3-4 años)** - cuando los niños juegan juntos, pero tienen ideas y objetivos diferentes.
- **Juego cooperativo (4+ años)** - involucra a los niños jugando juntos para resolver un problema o trabajar en un proyecto.

## Los beneficios del juego

- El juego permite a los niños usar su creatividad mientras desarrollan su imaginación, destreza y fuerza física, cognitiva y emocional.
- El juego es importante para el desarrollo saludable del cerebro. Es a través del juego como los niños desde una edad muy temprana se involucran e interactúan en el mundo que los rodea.
- El juego permite a los niños crear y explorar un mundo que pueden dominar, conquistando sus miedos mientras practican roles de adultos, a veces junto con otros niños o cuidadores adultos.
- A medida que dominan su mundo, el juego ayuda a los niños a desarrollar nuevas competencias y la resiliencia que necesitarán para enfrentar desafíos futuros.
- El juego no dirigido permite a los niños aprender a trabajar en grupos, compartir, negociar, resolver conflictos y aprender habilidades de autodefensa.
- Cuando se permite que el juego sea impulsado por los niños, estos practican habilidades para tomar decisiones, se mueven a su propio ritmo, descubren sus propias áreas de interés y, en última instancia, se involucran plenamente en las pasiones que desean perseguir.

Source: <https://www.aap.org/>

## Eventos familiares gratis o de bajo costo:

- **Charlotte, NC**
  - [Oct. 5 - 26 - AJRC Chess for the family- Amay James Community Center](#)
  - [Oct 6 - 8 - Charlotte Family and Friends weekend Johnson & Wales University](#)
  - [Oct 1 - 31 - Hodges Family Farm](#)

- **Upstate, SC**
  - [Oct 1 - Nov 12 - Denver Downs Farm](#)
  - [Oct 18 - Willie Nelson & Family](#)
- **Tampa, FL**
  - [Oct 23 - Tampa FL. Fall Family Fun Day- The Grove at Wesley Chapel](#)
  - [Oct 28 - Red Ribbon Kid's Fun RUN](#)

