



THOMPSON
Strengthening Children, Families & Communities

PARENTING TOOL BELT Newsletter

FEBRUARY 2023

Triple P: Creating Routines for Planned Activities

Have you ever experienced a high-risk situation as a parent that makes it difficult to manage your child's behavior?

This tool belt focuses on the steps in establishing routines for planned activities to help prevent problems in these high-risk situations.



IMPLEMENTATION STEPS

Before you start: Identify high-risk situations.

Identify where your children are difficult to manage and identify common elements between these settings

1

Prepare in Advance

- ✓ You can ensure that everything is ready by planning ahead of time, which includes calmly preparing your child by outlining your plans before entering a high-risk situation.

2

Decide on Rules

- ✓ Just as we have family rules, it will be beneficial to have some basic guidelines that your child can follow for each of your high-risk situations.

3

Choose Interesting Activities

- ✓ Introduce the concept of bringing interesting activities to keep children occupied in situations that would otherwise be boring for them and that are appropriate for the identified high-risk scenarios.

4

Use Rewards for Good Behavior

- ✓ Encourage good behavior in your child before problems arise.
- ✓ Praise them, give them a sticker, or give them an added privilege when in these high-risk scenarios.

5

Use Consequences for Misbehavior

- ✓ As parents, we may feel less in control in high-risk situations, and our children may be aware that we are unable to follow the same routines we follow at home.
- ✓ However, adapt your usual routine to where you are.

6

Having Follow-Up Discussions

- ✓ After the high-risk situation provide constructive feedback.
- ✓ Praise any successes and, if necessary, briefly and calmly describe any rules the child forgot to follow.

Free or Low Cost Family Events:

Charlotte, NC:

- Until February 18: Lights at Whitewater Center- FREE
- February 22: FREE Wednesday Evenings Admission at Mint Museum
- February 26: 2023 North Carolina Black Heritage Festival- FREE

Upstate, SC:

- February 14: South Carolina Children's Theatre: Tell-Me-A-Story-Theatre: "Be a Friend"- FREE @9:45 & 11 am
- February 18: Spartanburg Science Center: FAMILY FREE DAY! @ 11:00 am - 3:00 pm

Tampa, FL:

- February 7: Glazer Children's Museum FREE Tuesday @ 10:00 AM - 5:00 PM
- February 25: Walter Fuller Recreation Center: Kids Yoga in the Park- FREE @10-11 AM



Contact Thompson's Family Education department about programming if you would like to learn more information for your parenting tool belt at 704-376-7180.





THOMPSON
Strengthening Children, Families & Communities

CINTURON DE HERRAMIENTAS PARA PADRES

Boletín informativo

FEBRERO 2023

Triple P: Creación de Rutinas para Actividades Planificadas

¿Alguna vez ha experimentado una situación de alto riesgo como padre que dificulta el manejo del comportamiento de sus hijos?

Este cinturón de herramientas se enfoca en los pasos para establecer rutinas de actividades planificadas para ayudar a prevenir problemas en estas situaciones de alto riesgo.



PASOS DE IMPLEMENTACIÓN Antes de empezar: Identifique las situaciones de alto riesgo. Identifique dónde sus hijos son difíciles de manejar e identifique los elementos comunes entre estos entornos.

1 Prepárese con anticipación

- ✓ Asegurarse de que todo esté listo planificando con anticipación, lo que incluye preparar con calma a su hijo delineando sus planes antes de entrar en una situación de alto riesgo.

2 Decida las reglas

- ✓ Así como tenemos reglas familiares, será beneficioso tener algunas pautas básicas que su hijo pueda seguir para cada una de sus situaciones de alto riesgo.

3 Elija actividades interesantes

- ✓ Presente el concepto de traer actividades interesantes para mantener a los niños ocupados en situaciones que de otro modo serían aburridas para ellos y que son apropiadas para los escenarios de alto riesgo identificados.

4 Use recompensas por buen comportamiento

- ✓ Fomente el buen comportamiento de su hijo antes de que surjan problemas.
- ✓ Felicítelos, déles una calcomanía o déles un privilegio adicional cuando se encuentren en estos escenarios de alto riesgo.

5 Use Consecuencias por Mala Conducta

- ✓ Como padres, podemos sentir que tenemos menos control en situaciones de alto riesgo, y nuestros hijos pueden darse cuenta de que no podemos seguir las mismas rutinas que seguimos en casa.
- ✓ Sin embargo, adapta tu rutina habitual al lugar donde te encuentres.

6 Tener discusiones de seguimiento

- ✓ Después de la situación de alto riesgo, proporcione comentarios constructivos.
- ✓ Elogie cualquier éxito y, si es necesario, describa breve y calmadamente cualquier regla que el niño se olvidó de seguir.

Eventos familiares gratis o de bajo costo

Charlotte, NC:

- Until February 18: Lights at Whitewater Center- FREE
- February 22: FREE Wednesday Evenings Admission at Mint Museum
- February 26: 2023 North Carolina Black Heritage Festival- FREE

Upstate, SC:

- February 14: South Carolina Children's Theatre: Tell-Me-A-Story-Theatre: "Be a Friend"- FREE @9:45 & 11 am
- February 18: Spartanburg Science Center: FAMILY FREE DAY! @ 11:00 am - 3:00 pm

Tampa, FL:

- February 7: Glazer Children's Museum FREE Tuesday @ 10:00 AM - 5:00 PM
- February 25: Walter Fuller Recreation Center: Kids Yoga in the Park- FREE @10-11 AM



Si quiere más información para su cinturón de herramientas contacte el departamento de educación familiar de Thompson
704-376-7180.

